

INFORMACIJE IN NASVETI STROKOVNJAKOV

Na spletni strani **PROGRAMA PREVENTIVNEGA ZDRAVSTVA VARSTVA OTROK IN MLADOSTNIKOV ZDAJ.net** so zbrane številne vsebine o otrocih in mladostnikih v povezavi z novim koronavirusom. Do vsebin lahko dostopate na spodnji povezavi:

<https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/>

Na spletni strani **UNICEF**-a starši najdete informacije o koronavirusu pa tudi nasvete, kako se prehranjevati, da bi v času epidemije ostali zdravi.

- **Koronavirus: Informacije za starše**
<https://www.unicef.si/novice/14246/koronavirus-informacije-za-starse>
- **Nasveti za zdravo prehranjevanje družin v času epidemije koronavirusa**
<https://www.unicef.si/novice/14260/nasveti-za-zdravo-prehranjevanje-druzin-v-casu-epidemije-koronavirusa>

Preberete lahko članek o tem, kaj o karanteni z otroki pravi znani slovenski strokovnjak, **specialni pedagog Marko Juhant**.

- **Več družabnih omrežij? Starši naj dajo otrokom predvsem več sebe!**
<https://www.rtvsllo.si/slovenija/vec-druzabnih-omrezij-starsi-naj-dajo-otrokom-predvsem-vec-sebe/518340>
- **Ni čas za razvajanje, ampak za vzgajanje**
<https://www.delo.si/novice/slovenija/ni-cas-za-razvajanje-ampak-za-vzgajanje-291843.html>

O izzivih vzgoje v času karantene je spregovorila **psihologinja doc. dr. Andreja Poljanec**, ki je mamica petih otrok.

- **Psihologinja Andreja Poljanec o karanteni: Majhen otrok te situacije ne razume**
<https://micna.slovenskenovice.si/zate/psihologinja-andreja-poljanec-o-karanteni-majhen-otrok-te-situacije-ne-razume>

Na spletni **STRANI DRUŠTVA PSIHOLOGOV SLOVENIJE** najdete nasvete o tem, kaj vse lahko počnete s svojimi otroki v času izolacije.

- **Kaj početi s predšolskim otrokom v izolaciji?**
<http://www.dps.si/wp-content/uploads/2020/04/Pred%C5%A1olski-otroci-Kaja-Turk.pdf>

Tudi v **Posvetovalnici za učence in starše Novo mesto** pridno pripravljajo gradiva za vas starše. Vzemite si čas in jih preglejte. Vsebine so aktualne in prav gotovo boste v njih našli kakšen dober nasvet.

Njihovi najnovejši prispevki o sedanji situaciji družin doma so:

- **NAPETOST V DRUŽINI**
- **URNIK**
- **EKRANI**
- **NARAVNE IGRAČE**
- **NEMIRNI OTROCI IN IZOLACIJA**
- **KAKO MOTIVIRATI ŠOLANJE NA DOMU**
- **PISMO STARŠEM MLADOSTNIKOV**
- **PISMO MLADOSTNIKOM V ČASU IZOLACIJE**
- **NE POZABIMO NA VESELJE**
- **MINUTKA ZA STARŠE**

Najdete jih na povezavi <http://posvetovalnicam.splet.arnes.si/najnovejsi-prispevki/>