

# Kaj početi s predšolskim otrokom v izolaciji?



Tudi naši najmlajši niso »imuni« na trenutno vzdušje, ki vlada v družbi.

Lahko, da bodo bolj zaskrbljeni, nemirni in željni vaše pozornosti.

**Omilite njihovo stisko, zaposlite jih in razvedrite.**



## VDRŽUJTE VSAKODNEVNO RUTINO IN STRUKTURO

- To daje otroku občutek **varnosti** in **predvidljivosti**.
- Naredite **urnik** z rutinskimi in pristočasnimi dejavnostmi.
- Bodite **dosledni** in vključite dejavnosti, ki jih ima rad.



## ZAPOSILITE OTROKA MED VAŠIM DELOM OD DOMA

- Z doma narejenim **plastelinom**,
- z **risalnimi pripomočki**,
- z **avdio knjigo**
- ali pa se posnemite, kako mu **berete** njegovo najljubšo knjigo.



#PSIHodezinfekcija

avtorica: Kaja Turk

## Po delu preživite kakovosten čas z otrokom.

### PREBERITE KNJIGO



- govorite **počasi** in **razumljivo**
- postavljajte **odprta vprašanja**
- pogovarjajte se o **čustvih** in **odnosih**
- spodbudite, da **obnovi zgodbo**
- večkrat preberite **isto knjigo**

### IGRAJTE SE



- odzivajte se in **spodbujajte**
- vzajemno **dajajte pobude**
- predlagajte **vsebino, rešitve** v igri
- dejanja ponazorite z **zvoki**
- poimenujte **čustva** likov v igri

### POGOVARJAJTE SE O PRETEKLIH DOGODKIH IN IZKUŠNJAH



- **prilagodite** govor otroku
- pogovarjajte se o **čustvih, doživljanjih**
- pripovedujte ob **starih slikah** in k temu spodbudite še otroka

### IZDELAJTE LUTKE



- lutke spodbudijo **komunikacijo, sprostitjo** in **izboljšajo vzdušje**
- **učite** z lutkami
- pripravite gledališko **predstavo**

### ČE JE MOGOČE, POJDITE NA SPREHOD, GIBAJTE SE NA PROSTEM IN DOMA



- med sprehodom vključite tek, poskoke, počepe, žoganje ipd.
- doma postavite **poligon** iz pohištva

### DOVOLITE, DA VAM POMAGA PRI HIŠNIH OPRAVILIH



- izberite zanj **primerna** hišna opravila
- npr. posteljanje postelje, priprava mize, obešanje perila, zalivanje rož ...
- priložnost za **učenje** in **občutek pomembnosti** v družini



#PSIHodezinfekcija

avtorica: Kaja Turk