

Kako otrokom predstaviti COVID-19?



- 1.** Ne bojte se **pogovorov** z otroki o virusu. Tako ali tako že nekaj vedo. Njihove stiske in strahovi so posledica **negotovosti** in **nezadostnih ali napačnih informacij**.



- Spodbudite otroke, da vam povejo, kaj o virusu in trenutni situaciji **že vedo**, kaj **so slišali** in kaj **jih zanima**. **2.**

- 3.** Pogovore z otroki **prilagodite** njihovi starosti in vedenju.

- Upoštevajte, kaj otroci že vejo o **drugih boleznih** in kakšne **izkušnje imajo** z njimi (npr. da ob bolezni ostanemo doma, da se pozdravimo in da bolezni ne prenašamo na druge ljudi). **4.**



- 5.** Dovolite otrokom, da vas **sprašujejo** in **odgovarjate** na njihova vprašanja.



- Prisluhnite njihovim **skrbem** in **strahovom**. **6.**

- 7.** Otrokom zagotovite, da si vsi prizadevamo, da bi zagotovili **varnost** in **zdravje**.



- Tudi v času, ko so otroci zaradi zaprtja vrtcev in šol doma, **vzdržujte vsakdanje rutine** in poskrbite za **zdravo prehrano** in dovolj **spanja**. **8.**

- 9.** Otroke poučite, kako lahko **sami prispevajo** k zdravju in varnosti.



- Naj se življenje in pogovori z otrokom **ne osredotočajo** le na **virus**. **10.**



#PSIHODEZINFEKCIJA

Avtorici: Tjaša Hauptman in Tia Jakopič